

Somnolencia diurna excesiva y sintomatología psicológica severa de la menopausia en mujeres afrodescendientes climatéricas del Caribe colombiano: un estudio transversal y comunitario

Álvaro Monterrosa-Castro, Angélica Monterrosa-Blanco, Diego Rincón-Teller
Grupo de Investigación Salud de la Mujer – Universidad de Cartagena

Objetivo. Evaluar la asociación entre somnolencia diurna excesiva [SDE] y SDE patológica [SDEP] con los síntomas psicológicos severos de la menopausia, en mujeres afrodescendientes residentes en poblaciones urbanas o rurales del Caribe colombiano

Metodología. Estudio transversal aprobado por comité de ética de la Universidad de Cartagena, brazo del proyecto de investigación *Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas [CAVIMEC]*. Encuestadoras en visita puerta a puerta invitaron a participar voluntaria y con consentimiento informado, a mujeres afrodescendiente (40-59 años) e hijas de padres de raza negra. Se excluyeron: embarazadas, con hijos menores de tres años o con limitaciones en lectoescritura. La SDE (>8 puntos) y SDEP (>10) se estableció con la *Escala de Epworth* y los síntomas psicológicos severos de la menopausia con los ítems 4,5,6,7 y el dominio psicológico de la *Menopause Rating Scale*. Se calculó tamaño de muestra de 384 mujeres, basado en el censo colombiano y considerando todos los departamentos de la región Caribe. Se realizó regresión logística separada para SDE y para SDEP (variable resultado) y la sintomatología psicológica de la menopausia (variables independientes).

Resultados. Se estudiaron 420 mujeres. 277 (65,9%) con SDE y 200 (47,6%) SDEP

Somnolencia Diurna Excesiva. Escala de somnolencia diurna de Epworth (n = 420)	Nunca tengo sueño	Ligera probabilidad de tener sueño	Moderada probabilidad de tener sueño	Alta probabilidad de tener sueño
Se queda dormida sentada y leyendo	190 (45,2)	102 (24,2)	16 (3,8)	112 (26,6)
Se queda dormida viendo la TV	94 (22,3)	198 (47,1)	56 (13,3)	72 (17,1)
Se queda dormida sentada e inactiva en lugar público (teatro, conferencia)	36 (8,5)	136 (32,3)	80 (19,0)	168 (40,0)
Se queda dormida como pasajera de carro	29 (6,9)	197 (46,9)	91 (21,6)	103 (24,5)
Se queda dormida estirada para descansar al mediodía	45 (10,7)	172 (40,9)	123 (29,2)	80 (19,0)
Se queda dormida sentada y hablando con otra persona	74 (17,6)	232 (55,2)	85 (20,2)	29 (6,9)
Se queda dormida sentada tranquilamente después de cenar	58 (13,8)	118 (28,1)	160 (38,1)	84 (20,0)
Se queda dormida en un carro Detenido (ejemplo semáforo)	49 (11,6)	96 (22,8)	109 (25,9)	166 (39,5)

Los datos son presentados en números absolutos, (%)

Ansiedad, Irritabilidad, Cansancio físico/mental y Deterioro psicológico (severos) se asociaron con SDE y con SDEP

Asociación entre síntomas severos psicológicos de la menopausia y somnolencia diurna excesiva
Regresión logística bivariada

	Somnolencia diurna excesiva*	Somnolencia diurna excesiva patológica**
Ansiedad***	3,60 [1,83-7,08] ^a	3,50 [2,02-6,05] ^a
Irritabilidad***	2,98 [1,21-7,31] ^b	2,58 [1,26-5,28] ^b
Cansancio físico/mental***	1,97 [1,06-3,63] ^b	2,07 [1,21-3,54] ^b
Deterioro severo psicológico****	1,07 [1,00-1,14] ^c	1,09 [1,02-1,16] ^b
Estado de ánimo depresivo***	1,78 [0,90-3,53] ^d	1,67 [0,97-3,02] ^e

Datos se presentan en OR [IC95%]. *Puntuación ≥ 8 en la Escala de Epworth.

**Puntuación ≥ 10 en la Escala de Epworth.

***Síntoma severo (puntuación ≥ 3 en el ítem respectivo de la Menopause Rating Scale).

****Puntuación > 6 en el dominio psicológico de la Menopause Rating Scale.

^a $p < 0,001$. ^b $p < 0,01$. ^c $p < 0,05$. ^d $p = 0,09$. ^e $p = 0,08$.



Regresión Logística Ajustada	SDE OR [IC95%]	SDEP OR [IC95%]
Ansiedad severa	2,83 [IC95%:1,36-5,85]	2,83 [IC95%:1,54-5,18]
Deterioro severo psicológico	1,07 [IC95%:1,00-1,14]	1,09 [IC95%:1,02-1,16]

Conclusión

En un grupo de mujeres afrodescendientes, Ansiedad severa se asoció con 2-3 veces mayor posibilidad de SDE y SDEP
Deterioro severo psicológico con 7%-9% mayor posibilidad de SDE y SDEP

